

РАЗРАБОТАНО:

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Старший воспитатель МБДОУ

Старшая медсестра МБДОУ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Цветкова Н.В./  / Гильфанова Р.Т./  / Никонова А.В.

Режим дня на 2025-2026 учебный год
Подготовительная к школе группа № 1

06.00 - 07.40	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа. Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
07.40 – 07.50	Утренняя гимнастика				
08.15 - 08.25	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
08.25 - 08.45	Завтрак				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	07.50 – 08.15	07.50 – 08.15	07.50 – 08.15	07.50 – 08.15	07.50 – 08.15
	08.45 – 08.50	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
	08.50 – 09.30 (2)	10.50 – 11.00		09.35 – 09.40	09.35 – 09.40
	09.20 – 10.00 (1)	11.30 – 11.40		10.10 – 10.20	
ООД	09.20 – 09.25				
	10.00 – 10.25				
	08.50 – 09.20	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
	09.30 – 10.00		11.00 – 11.30		
	10.25 – 10.55	11.00 – 11.30	11.40 – 12.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10
		11.40 – 12.10		10.20 – 10.50	11.15 – 11.45 на с/в
Второй завтрак	09.25 – 09.30	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10	09.30 – 09.35	09.30 – 09.35
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.05	08.45 – 08.55	08.45 – 08.55	10.50 – 11.00	10.10 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05 -12.00	08.55 – 10.05	08.55 – 10.05	11.00 – 12.00	10.20 – 11.15 11.45 – 12.00
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
12.10 – 12.35	Обед				
12.35 - 12.40	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
12.40 - 15.10	Дневной сон				
15.10 - 15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.				
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30 - 16.30	Игры, самостоятельная, художественная деятельность. Подготовка к ужину				
16.30 - 16.50	Ужин				
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Старший воспитатель МБДОУ

Старшая медсестра МБДОУ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Цветкова Н.В./  / Гильфанова Р.Т./  / Никонова А.В.

Режим дня на 2025-2026 учебный год
Старшая группа № 2

06.00 – 08.06	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа. Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике.				
08.06 – 08.14	Утренняя гимнастика				
08.14 - 08.25	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
08.25 - 08.45	Завтрак				
Самостоятельна игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	08.45 – 09.00 09.30 – 09.35	08.45 – 09.00 09.30 – 09.45	08.45 – 08.50 09.15 – 09.20 08.50 – 09.25 (2) 09.15 – 09.50 (1) 09.50 – 10.10	08.45 – 09.00 09.30 – 09.45	08.45 – 09.00
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	08.50 – 09.15 09.25 – 09.50	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25
	09.35 – 10.00	09.45 – 10.10	10.15 – 10.40	09.45 – 10.10	11.05 – 11.30 на с/в
Второй завтрак	09.25 – 09.30	09.25 – 09.30	09.20 – 09.25	09.25 – 09.30	09.25 – 09.30
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.40 – 10.50	10.10 – 10.20	09.30 – 09.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.45	10.20 – 11.45	10.50 – 11.45	10.20 – 11.45	09.40 – 11.00 11.30 – 11.45
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.45 - 11.55	11.45 - 11.55	11.45 - 11.55	11.45 - 11.55	11.45 - 11.55
11.55 – 12.25	Обед				
12.25 – 12.35	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.				
12.35 - 15.05	Дневной сон				
15.05 - 15.15	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.				
15.15 - 15.25	Подготовка к полднику, полдник				
Самостоятельна игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	15.25-15.35 15.50 – 16.15	15.25 – 15.35 16.00 – 16.15	15.25 – 15.35 16.00 – 16.15	15.25 – 16.00 (2) 15.50 – 16.25 (1) 15.50 – 16.00	15.25 – 16.15
ООД	15.35 – 15.50	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.25 – 15.50 16.00 – 16.25	-
16.15 - 16.25	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к ужину.				
16.25 - 16.45	Ужин				
16.45 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00 - 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

РАЗРАБОТАНО:

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Старший воспитатель МБДОУ

Старшая медсестра МБДОУ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ 44 / Цветкова Н.В./ Гильфанова Р.Т./ Никонова А.В.**Режим дня на 2025-2026 учебный год****Старшая группа № 3**

06.00 – 08.06	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа. Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике.				
08.06 – 08.14	Утренняя гимнастика				
08.14 - 08.25	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
08.25 - 08.45	Завтрак				
Самостоятельна игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	11.20 – 11.30	10.45 – 10.55 10.55 – 11.30 (2) 11.20 – 11.55 (1)	08.45 – 09.00 09.30 – 09.45	08.45 – 09.00 09.30 – 09.45 09.45 – 10.20 (2) 10.10 – 10.45 (1)	08.45 – 08.55
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.05 - 11.30	10.20 – 10.45	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	08.55 – 09.20
	11.40 - 12.05	10.55 – 11.20 11.30 – 11.55	09.45 – 10.10	09.45 – 10.10 10.20 – 10.45	11.15 – 11.40 на с/в
Второй завтрак	10.50 – 10.55	10.15 – 10.20	09.25 – 09.30	09.25 – 09.30	09.20 – 09.25
Подготовка к прогулке	08.45 – 08.55	08.45 - 08.55	10.10 – 10.20	10.45 – 10.55	09.25 – 09.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	08.55 – 10.40	08.55 – 10.05	10.20 – 11.55	10.55 – 11.55	09.35 – 10.10 11.40 - 11.55
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	10.40 – 10.50	10.05 – 10.15 11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.005	11.55 – 12.05
12.05 – 12.30	Обед				
12.30 – 12.40	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
12.40 - 15.10	Дневной сон				
15.10 - 15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.				
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
Самостоятельна игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35	15.30 – 16.00
ООД	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	-
16.00 - 16.20	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к ужину.				
16.20 - 16.40	Ужин				
16.40 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
16.50 - 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

РАЗРАБОТАНО:

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Старший воспитатель МБДОУ

Старшая медсестра МБДОУ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Цветкова Н.В./  / Гильфанова Р.Т./  / Никонова А.В.

Режим дня на 2025-2026 учебный год
Подготовительная к школе группа № 4

06.00 - 07.52	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа. Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
07.52 – 08.02	Утренняя гимнастика				
08.20 - 08.30	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
08.30 - 08.50	Завтрак				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.02 – 08.20	08.02 – 08.20	08.02 – 08.20	08.02 – 08.20	08.02 – 08.20
	08.50 – 09.00	09.20 – 09.30	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	09.20 – 09.25
	09.35 – 09.45	10.05 – 10.15	09.35 – 09.40	09.35 – 09.40	
ООД	11.35 – 11.45		10.10 – 10.20		
	09.00 – 09.30	08.50 – 09.20	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	08.50 – 09.20
	09.45 – 10.15	09.35 – 10.05	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.30 – 10.00
	11.45 – 12.15	10.15 – 10.45	10.20 – 10.50	11.20 – 11.50 на с/в	11.45 – 12.15
Второй завтрак	09.30 – 09.35	09.30 – 09.35	09.30 – 09.35	09.30 – 09.35	09.25 – 09.30
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.25	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25 – 11.35	10.55 – 12.05	11.00 – 12.05	10.20 – 11.20 11.50 – 12.05	10.10 – 11.35
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.35 – 11.45	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	11.35 – 11.45
12.15 – 12.40	Обед				
12.40 - 12.50	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
12.50 - 15.20	Дневной сон				
15.20 - 15.30	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.				
15.30 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник				
15.40 - 16.30	Игры, самостоятельная, художественная деятельность. Подготовка к ужину				
16.30 - 16.50	Ужин				
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Старший воспитатель МБДОУ

Старшая медсестра МБДОУ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Цветкова Н.В./  / Гильфанова Р.Т./  / Никонова А.В.

Режим дня на 2025-2026 учебный год
Старшая группа № 5

06.00 – 07.30	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа. Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике.				
07.30 – 07.38	Утренняя гимнастика				
08.15 – 08.25	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
08.25 - 08.45	Завтрак				
Самостоятельна игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	07.38 – 08.15	07.38 – 08.15	07.38 – 08.15	07.38 – 08.15	07.38 – 08.15
	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	10.50 – 11.00	08.45 – 09.00	08.45 – 08.50
			11.25 – 11.35	11.30 – 11.35	09.15 – 09.30
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	11.00 – 11.25	09.00 - 09.25	08.50 – 09.15
	11.10 – 11.35 на с/в	11.30 – 11.55	11.35 – 12.00	11.35 – 12.05	
Второй завтрак	09.25 – 09.30	09.25 – 09.30	10.45 - 10.50	09.25 – 09.30	09.30 – 09.35
Подготовка к прогулке	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	08.45 – 08.55	9.30 – 9.40	09.35 – 09.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40 – 11.15 11.35 - 11.50	09.40 – 11.20	08.55 – 10.30	9.40 – 11.20	09.45 – 11.55
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.50- 12.05	11.20 - 11.30	10.25 - 10.45	11.20 – 11.30	11.55 – 12.05
		11.55 – 12.05	12.00 - 12.05		
12.05 – 12.30	Обед				
12.25 – 12.35	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.				
12.35 - 15.05	Дневной сон				
15.05 - 15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.				
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
Самостоятельна игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35	15.30 – 16.15	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35
	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15		16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
ООД	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	-	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
16.05 - 16.25	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к ужину.				
16.25 - 16.45	Ужин				
16.45 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
16.55 - 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном

РАЗРАБОТАНО:

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Старший воспитатель МБДОУ

Старшая медсестра МБДОУ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Цветкова Н.В./  / Гильфанова Р.Т./  / Никонова А.В.

Режим дня на 2025-2026 учебный год Подготовительная к школе группа № 6

06.00 – 08.04	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа. Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
08.04 – 08.14	Утренняя гимнастика				
08.14 - 08.30	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
08.30 - 08.50	Завтрак				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.55 – 11.05 11.35 – 11.45	08.50 – 09.30 (2) 09.20 – 09.25 09.20 – 10.00 (1) 10.00 – 10.15	08.50 – 09.00 09.35 – 09.40	10.50 – 11.05 10.50 – 11.45 (2) 11.35 – 12.15 (1) 11.35 – 11.45	09.20 – 09.30 10.05 – 10.10
ООД	10.25 – 10.55	08.50 – 09.20 09.30 – 10.00	09.00 – 09.30	10.20 – 10.50	08.50 – 09.20
	11.05 – 11.35	10.15 – 10.45	09.40 – 10.10	11.05 – 11.35 11.45 – 12.15	09.30 – 10.00
	11.45 – 12.15		11.20 – 11.50 на с/в		10.10 – 10.40
Второй завтрак	10.20 – 10.25	09.25 – 09.30	09.30 – 09.35	10.15 - 10.20	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке	08.45 – 08.55	10.15 – 10.25	10.10 – 10.20	08.50 – 09.00	10.40 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	08.55 – 10.10	10.25 – 12.05	10.20 – 11.20 12.05 - 12.15	09.00 – 10.05	10.50 – 12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	10.10 – 10.20	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	10.05 – 10.15	12.05 – 12.15
12.15 – 12.40	Обед				
12.40 - 12.50	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
12.50 - 15.20	Дневной сон				
15.20 - 15.30	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.				
15.30 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник				
15.40 - 16.30	Игры, самостоятельная, художественная деятельность. Подготовка к ужину				
16.30 - 16.50	Ужин				
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Цветкова Н.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Гильфанова Р.Т.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Никонова А.В.

Режим дня на 2025-2026 учебный год
Средняя группа № 7

06.00 - 07.46	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа. Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
07.46 - 07.54	Утренняя гимнастика				
07.54 - 08.15	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
08.15 - 08.35	Завтрак				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.35 - 09.15	08.35 - 09.15	08.35 - 09.00	08.35 - 09.15	08.35 - 08.50 08.35 - 09.20 (2) 09.10 - 09.20 09.10 - 09.40
ООД	09.15 - 09.35	09.15 - 09.35	09.00 - 09.20	09.15 - 09.35	08.50 - 09.10 09.20 - 09.40
	09.45 - 10.05	09.45 - 10.05	10.55 - 11.15 на с/в	09.45 - 10.05	09.50-10.10
Второй завтрак	09.35 - 09.45	09.35 - 09.45	09.20 - 09.30	09.35 - 09.45	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке	10.05 - 10.20	10.05 - 10.20	09.30 - 09.45	10.05 - 10.20	10.10 - 10.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.20 - 11.30	10.20 - 11.30	09.45 - 11.15 11.15 - 11.30	10.20 - 11.30	10.25 - 11.30
11.30 - 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
11.50 - 12.15	Обед				
12.15 - 12.30	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
12.30 - 15.00	Дневной сон				
15.00 - 15.15	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.				
15.15 - 15.25	Подготовка к полднику, полдник				
15.25 - 16.15	Игры, самостоятельная, художественная деятельность. Подготовка к ужину				
16.15 - 16.40	Ужин				
16.40 - 17.00	Гигиенические процедуры подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Старший воспитатель МБДОУ

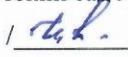
Старшая медсестра МБДОУ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Цветкова Н.В./  / Гильфанова Р.Т./  / Никонова А.В.**Режим дня на 2025-2026 учебный год****Первая младшая группа № 8**

06.00 - 07.45	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа. Возвращение с прогулки.				
07.45 - 07.55	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика (в группе)				
07.55 - 08.10	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
08.10 - 08.30	Завтрак				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	08.30 – 09.00	08.30 - 08.50	08.30 – 09.00	08.30 - 08.50	08.30 – 09.00
	09.10 - 09.20	09.00 – 09.20	09.10 - 09.20	09.00 – 09.20	09.10 - 09.20
	08.30 - 09.20 (2)		08.30 - 09.20 (2)		08.30 - 09.20 (2)
	09.10 - 09.30 (1)		09.10 - 09.30 (1)		09.10 - 09.30 (1)
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00 - 09.10 I 09.20 - 09.30 II	08.50 - 09.00	09.00 - 09.10 I 09.20 - 09.30 II	08.50 - 09.00	09.00 - 09.10 I 09.20 - 09.30 II
Второй завтрак	09.30 - 09.40	09.20 - 09.30	09.30 - 09.40	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке	09.40 - 09.55	09.30 - 09.45	09.40 - 09.55	09.30 - 09.45	09.30 - 09.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.55 - 11.00	09.45 - 11.00	09.55 - 11.00	09.45 - 11.00	09.45 - 11.00
11.00 - 11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
11.20 - 11.50	Обед				
11.50 - 12.05	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.				
12.05 - 15.05	Дневной сон				
15.05 - 15.15	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.				
15.15 - 15.25	Подготовка к полднику, полдник				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	15.25 - 15.30	15.25 - 15.30	15.25 - 15.30	15.25 - 15.30	15.25 - 15.30
	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50
	15.30 – 15.50 (2)	15.30 – 15.50 (2)	15.30 – 15.50 (2)	15.30 – 15.50 (2)	15.30 – 15.50 (2)
	15.40 – 16.00 (1)	15.40 – 16.00 (1)	15.40 – 16.00 (1)	15.40 – 16.00 (1)	15.40 – 16.00 (1)
ООД	15.30 - 15.40 I 15.50 - 16.00 II	15.30 - 15.40 I 15.50 - 16.00 II	15.30 - 15.40 I 15.50 - 16.00 II	15.30 - 15.40 I 15.50 - 16.00 II	15.30 - 15.40 I 15.50 - 16.00 II
16.00 - 16.10	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к ужину.				
16.10 - 16.30	Ужин				
16.30 - 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
16.45 - 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Старший воспитатель МБДОУ

Старшая медсестра МБДОУ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ Цв. / Цветкова Н.В./ Гильфанова / Гильфанова Р.Т./ Никонова / Никонова А.В.

Режим дня на 2025-2026 учебный год Вторая младшая группа № 9

06.00 - 07.38	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа. Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
07.38 - 07.44	Утренняя гимнастика				
08.00 - 08.15	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
08.15 - 08.35	Завтрак				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	07.44 – 08.00	07.44 – 08.00	07.44 – 08.00	07.44 – 08.00	07.44 – 08.00
	08.35 – 08.50	08.35 – 09.10	08.35 – 08.50	08.35 – 09.10	08.35 – 09.00
	09.05 – 09.15		09.05 – 09.15		09.15 – 09.25
ООД	08.50 - 09.05	09.10 - 09.25	08.50 - 09.05	09.10 - 09.25	09.00 - 09.15
	09.15 - 09.30	09.35 - 09.50	09.15 - 09.30	09.35 - 09.50	10.40 – 10.55 на с/в
Второй завтрак	09.30 - 09.40	09.25 – 09.35	09.30 - 09.40	09.25 – 09.35	09.25 – 09.35
Подготовка к прогулке	09.40 - 09.55	09.50 – 10.05	09.40 - 09.55	09.50 – 10.05	09.35 – 09.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.55 - 11.10	10.05 – 11.10	09.55 - 11.10	10.05 - 11.10	09.50 – 10.40 10.55 - 11.10
11.10 - 11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
11.30 – 11.55	Обед				
11.55 - 12.05	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
12.05 – 15.05	Дневной сон				
15.05 - 15.15	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.				
15.15 - 15.25	Подготовка к полднику, полдник				
15.25 - 16.15	Игры, самостоятельная, художественная деятельность. Подготовка к ужину				
16.15 - 16.40	Ужин				
16.40 - 17.00	Гигиенические процедуры подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Старший воспитатель МБДОУ

Старшая медсестра МБДОУ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ Н.В. / Цветкова Н.В./ Р.Т. / Гильфанова Р.Т./ А.В. / Никонова А.В.

Режим дня на 2025-2026 учебный год
Подготовительная к школе группа № 10

06.00 – 08.16	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа. Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
08.16 – 08.26	Утренняя гимнастика				
08.26 - 08.35	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
08.35 – 08.55	Завтрак				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.25 – 11.05 (2)	08.55 – 09.00	09.50 – 09.5	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00
	10.55 – 11.05	09.35 – 09.40	9.25 - 09.305	09.35 – 09.40	09.35 – 09.50
	10.55 – 11.35 (1)	10.10 – 10.20		11.30 – 11.35	09.50 – 10.30 (2)
ООД	11.25 – 11.45				10.20 – 11.00 (1)
					10.20 – 10.30
	10.25 – 10.55	09.00 – 09.30	08.55 – 09.25	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
	11.05 – 11.35				
	11.45 – 12.15	09.40 – 10.10	09.35 – 10.05	09.40 – 10.10	09.50 – 10.20
		10.20 – 10.50	11.30 – 12.00	11.35 – 12.05	10.30 – 11.00
			на с/в		
Второй завтрак	10.20 - 10.25	09.30 - 09.35	09.30 – 09.35	09.30 – 09.35	09.30 – 09.35
Подготовка к прогулке	08.55 – 09.05	10.50 – 11.00	10.05 – 10.15	09.40 – 09.50	11.00 - 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.05 – 10.10	11.00 – 12.15	10.15 – 11.30 12.00 - 12.15	09.50 – 11.20	11.10 – 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	10.10 - 10.20	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
12.25 – 12.45	Обед				
12.45 – 12.50	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.				
12.50 – 15.20	Дневной сон				
15.20 - 15.30	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.				
15.30 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник				
15.40 - 16.30	Игры, самостоятельная, художественная деятельность. Подготовка к ужину				
16.30 - 16.50	Ужин				
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Старший воспитатель МБДОУ

Старшая медсестра МБДОУ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ Ч.В. / Цветкова Н.В./ Р.Т. / Гильфанова Р.Т./ Н.В. / Никонова А.В.

Режим дня на 2025-2026 учебный год Вторая младшая группа № 11

06.00 - 07.30	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа. Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
07.30 - 07.36	Утренняя гимнастика				
07.55 - 08.15	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
08.15 - 08.35	Завтрак				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	07.36 – 07.55	07.36 – 07.55	07.36 – 07.55	07.36 – 07.55	07.36 – 07.55
	08.35 - 08.50	08.35 - 08.50	08.35 - 08.50	08.35 - 08.50	08.35 - 09.00
ООД	09.05 - 09.15	09.05 - 09.15	09.05 - 09.15	09.05 - 09.15	09.15 - 09.30
	08.50 - 09.05	08.50 - 09.05	08.50 - 09.05	08.50 - 09.05	09.00 - 09.15
	09.15 - 09.30	09.15 - 09.30	09.15 - 09.30	09.15 - 09.30	10.35 – 10.50 на с/в
Второй завтрак	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40
Подготовка к прогулке	09.40 - 10.00	09.40 - 10.00	09.40 - 10.00	09.40 - 10.00	09.40 - 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 -11.05	10.00 -11.05	10.00 -11.05	10.00 -11.05	10.00 – 10.55 10.50 - 11.05
11.05 - 11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
11.20 – 11.45	Обед				
11.45 – 12.05	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.				
12.05 - 15.05	Дневной сон				
15.05 - 15.15	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.				
15.15 - 15.25	Подготовка к полднику, полдник				
15.25 - 16.15	Игры, самостоятельная, художественная деятельность. Подготовка к ужину				
16.15 - 16.40	Ужин				
16.40 - 17.00	Гигиенические процедуры подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Старший воспитатель МБДОУ

Старшая медсестра МБДОУ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Цветкова Н.В./  / Гильфанова Р.Т./  / Никонова А.В.

Режим дня на 2025-2026 учебный год Средняя группа № 12

06.00 - 07.56	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа. Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
07.56 – 08.04	Утренняя гимнастика				
08.04 - 08.20	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
08.20 - 08.40	Завтрак				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к проведению ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.40 – 09.15	08.40 – 09.00 11.20 – 11.50	08.40 – 09.15	08.40 – 08.45 09.05 – 09.15 08.45 – 09.15 (2) 09.05 – 09.35 (1) 09.45 – 09.50	08.40 – 09.00
ООД	09.15 – 09.35	09.00 – 09.20	09.15 – 09.35	08.45 – 09.05 09.15 – 09.35	09.00 – 09.20
	09.45 – 10.05	11.00 – 11.20	09.45 – 10.05	09.50 – 10.10	10.00 – 11.20 на с/в
Второй завтрак	09.35 - 09.45	09.20 - 09.30	09.35 - 09.45	09.35 - 09.45	09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке	10.05 – 10.20	09.30 – 09.45	10.05 – 10.20	10.10 – 10.25	09.30 – 09.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.20 - 11.35	09.45 – 10.45	10.20 - 11.35	10.25 - 11.35	09.45 – 10.00 11.20 - 11.35
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.35 - 11.50	10.45 – 11.00	11.35 - 11.50	11.35 - 11.50	11.35 - 11.50
11.50 - 12.25	Обед				
12.25 - 12.35	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.				
12.35 - 15.05	Дневной сон				
15.05 - 15.15	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.				
15.15 - 15.25	Подготовка к полднику, полдник				
15.25 - 16.20	Игры, самостоятельная, художественная деятельность. Подготовка к ужину				
16.20 - 16.40	Ужин				
16.40 - 17.00	Гигиенические процедуры подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).